

ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню школьное 7-11 лет 29 марта 2021 г.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:

Энерг.ценность

Каша молочная пшенная

(жидкая) молоко 3.2%

1/200

13-64

251,8

Масло сливочное 72.5%

1/5

2-25

33.0

Отвар шиповника

1/200

5-11

56,8

Хлеб «Подольский»

1/50

4-50

104.0

Слойка с вареньем

70

21-50

235.9

Йогурт 7.5%

100

22-00

130.0.0

Итого:

69-00

Стоимость платного завтрака:

69-00

Обед:

Суп гороховый с гречками

1 / 250/10

9-79

171.7

Гуляш из говядины

1/100

57-62

197.2

Морковно-картофельное пюре

1/200

20-06

140.1

Огурец соленый

1/60

10-50

13.0

Чай с сахаром

1/200

1-53

68.8

Хлеб «Бородинский»

1/50

4-50

100.5

Итого:

104-00

1495.8

Стоимость платного обеда:

104-00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 29 марта 2021 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:		Энерг.ценность	
Каша молочная пшенная			
(жидкая) молоко 3.2%	1/250	17-05	314.7
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Масло сливочное 72.5%	1/10	4-50	66.2
Слойка с вареньем	70	21-50	235.9
Йогурт 7.5%	100	22-00	130.0
Хлеб «Подольский»	1/50	4-50	104.0
Мармелад	1/20	5-34	62.4
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:			
Суп гороховый с гречками	1/ 300/10	11-75	206-04
Гуляш из говядины	1/120	66-03	236.64
Морковно-картофельное пюре	1/250	25-07	175.13
Огурец соленый.	1/60	10-50	13.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
Вафли	1/40	7-62	78.0
Итого:		127-00	1848.1
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

