

ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню школьное 7-11 лет 11 марта 2021 г.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

Энерг.ценность

Каша молочная пшениная

(жидкая) молоко 3.2%	1/200	13-64	251,8
----------------------	-------	-------	-------

Масло сливочное 82.5%	1/5	2-25	33.0
-----------------------	-----	------	------

Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
-----------------	-------	------	------

Хлеб «Подольский»	1/50	4-50	104.0
-------------------	------	------	-------

Слойка с вареньем	100	21-50	155.60
-------------------	-----	-------	--------

Йогурт 7.5%	100	22-00	118.0
-------------	-----	-------	-------

Итого:		69-00	
---------------	--	-------	--

Стоимость платного завтрака:		69-00	
-------------------------------------	--	--------------	--

Обед:

Суп гороховый с гречками	1/ 250/10	9-79	171.7
--------------------------	-----------	------	-------

Гуляш из говядины	1/100	57-62	197.2
-------------------	-------	-------	-------

Морковно-картофельное пюре	1/200	20-06	140.1
----------------------------	-------	-------	-------

Огурец соленый	1/60	10-50	13.0
----------------	------	-------	------

Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
---------------	-------	------	------

Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
--------------------	------	------	-------

Итого:		104-00	1403.5
---------------	--	--------	--------

Стоимость платного обеда:		104-00	
----------------------------------	--	---------------	--

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 11 марта 2021 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35, 10

Завтрак:

Энерг.ценность

Каша молочная пшенная			
(жидкая) молоко 3.2%	1/250	17-05	314.7
Отвар шиповника	1/200	5-11	56,8
Масло сливочное	1/10	4-50	66.2
Слойка с вареньем	100	21-50	155.60
Йогурт 7.5%	100	22-00	118.0
Хлеб	1/50	4-50	104.0
Мармелад	1/20	5-34	62.4
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:

Суп гороховый с гречками	1/ 300/10	11-75	206-04
Гуляш из говядины	1/120	66-03	236.64
Морковно-картофельное пюре	1/250	25-07	175.13
Огурец соленый.	1/60	10-50	13.0
Чай с сахаром	1/200	1-53	68.8
Хлеб «Бородинский»	1/50	4-50	100.5
Вафли	1/40	7-62	78.0
Итого:		127-00	1755.81
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

