

МЕНЮ школьное 7-11 лет на 4 марта 2021г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:

		Энерг.ценность	
Омлет натуральный	1/100	22-55	162.36
Чай с сахаром	1/200	1-60	67
Хлеб «Бородинский»	1/30	4-41	60.5
Вафли	1/40	7-20	142.0
Яблоко	1/1	33-24	100.0
Итого:		69-00	
Стоимость платного завтрака:		69-00	

Обед:

Суп с горбушей	1/250	19-65	135.5
Рагу из кур	1/150	25-17	187.5.
Картофель отварной с масс.сл.	1/150	14-97	157.5
Салат из свеклы, чернос.ябл.с маслом раст.	1/100	16-71	103-62
Булочка сдобная	1/50	10-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-40	98.0
Хлеб	1/50	5-10	104.0
Итого:		104-00	1507.28
Стоимость платного обеда:		104-00	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 4 марта 2021г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:

			Энерг.ценность
Омлет натуральный	1/100	22-55	162.36
Чай с сахаром	1/200	1-60	67
Хлеб «Бородинский»	1/50	7-50	73.0
Вафли	1/80	14-76	284.0
Яблоко	1/1	33-59	100.0
Итого:		80-00	
Стоимость платного завтрака:		80-00	

Обед:

Суп с горбушей	1/300	25-16	162.6
Рагу из кур	1/150	25-17	187.5
Картофель отварной	1/200	19-96	210
Салат из свеклы, черн.ябл	1/100	16-71	103.62
Булочка сдобная	1/50	10-00	189.3
Чай с медом	1/200	12-40	98.0
Хлеб	1/50	5-10	104.
Зефир	1/50	12-50	126.0
Итого:		127-00	1867.38
Стоимость платного обеда:		127-00	

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.

