

ИП Чиботэрикэ С.И.

Меню школьное 7-11 лет 09 февраля 2021 г.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:

Энерг.ценность

Каша молочная пшениная

(жидкая) молоко 3.2% 1/200 13-64 251,8

Масло сливочное 82.5% 1/5 2-25 33.0

Отвар шиповника 1/200 5-11 56,8

Хлеб «Подольский» 1/50 4-50 104.0

Слойка с вареньем 100 21-50 155.60

Йогурт 7.5% 100 22-00 118.0

Итого: 69-00

Стоимость платного завтрака: 69-00

Обед:

Суп гороховый с гречками 1/ 250/10 9-79 171.7

Гуляш из говядины 1/100 57-62 197.2

Морковно-картофельное пюре 1/200 20-06 140.1

Огурец соленый 1/60 10-50 13.0

Чай с сахаром 1/200 1-53 68.8

Хлеб «Бородинский» 1/50 4-50 100.5

Итого: 104-00 1403.5

Стоимость платного обеда: 104-00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Чиботэрикэ С.И.

Бобкина Э.Ю.



МЕНЮ школьное 11 лет и старше 09 февраля 2021 г.

ИП Чиботэрикэ С.И.

Столовая №19

Школы №№ 6, 12, 35,10

Завтрак:

Энерг.ценность

Каша молочная пшенная

(жидкая) молоко 3.2%

1/250

17-05

314.7

Отвар шиповника

1/200

5-11

56,8

Масло сливочное

1/10

4-50

66.2

Слойка с вареньем

100

21-50

155.60

Йогурт 7.5%

100

22-00

118.0

Хлеб

1/50

4-50

104.0

Мармелад

1/20

5-34

62.4

Итого:

80-00

Стоимость платного завтрака:

80-00

Обед:

Суп гороховый с гречками

1/ 300/10

11-75

206-04

Гуляш из говядины

1/120

66-03

236.64

Морковно-картофельное пюре

1/250

25-07

175.13

Огурец соленый.

1/60

10-50

13.0

Чай с сахаром

1/200

1-53

68.8

Хлеб «Бородинский»

1/50

4-50

100.5

Вафли

1/40

7-62

78.0

Итого:

127-00

1755.81

Стоимость платного обеда:

127-00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

